

① Richtig oder falsch?

	richtig	falsch
Vor einer wichtigen Prüfung den Bus verpassen ist ein Beispiel für eine Notfallsituation	☐	☐
Eine Notfallsituation erfordert sofortige Maßnahmen	☐	☐
Auch ohne Hilfe erholt sich ein Mensch von einem Notfall in der Regel ohne gesundheitliche Folgen	☐	☐
Eine Notfallsituation entwickelt sich oft schleichend und langsam	☐	☐
Ein Notfall ist eine plötzliche und oft gefährliche Situation	☐	☐

② Auf dem Weg zur Schule wirst du Zeuge eines Fahrradunfalls. Eine junge Frau liegt verletzt auf der Straße. Wie reagierst du?

- ☐ Ich laufe sofort auf die Straße um der Verletzten zu helfen. Ich rufe anderen Passanten Details über die Verletzungen zu, um sie zu informieren. Ich dokumentiere die Verletzungen mit meiner Kamera, falls die Sanitäter fragen haben.
- ☐ Ich laufe direkt zu der Verletzten auf die Straße, bin freundlich und einfühlsam. Ich versuche die Blutung zu stillen, wenn nötig mit meinen bloßen Händen.
- ☐ Ich verschaffe mir einen Überblick über die Situation, denke ans Absichern und meinen Eigenschutz. Ich nehme Kontakt mit der Verletzten auf und entscheide, welche weiteren Maßnahmen erforderlich sind
- ☐ Da die Verletzte blutet gehe ich nicht zu ihr, denn ich habe keine Einmalhandschuhe dabei. Eigensicherung ist wichtig. Daher gehe ich direkt in die Schule weiter, es haben noch genug andere Leute den Unfall gesehen die der Verletzten helfen können.

③ Nenne die 5 W-Fragen

④ Die Rettungskette: Welche Reihenfolge ist richtig?

- ☐ Krankenhaus - Absichern und Eigenschutz - Rettungsdienst - Notruf und Sofortmaßnahmen - weitere Erste Hilfe
- ☐ Absichern und Eigenschutz - Notruf und Sofortmaßnahmen - Weitere Erste Hilfe - Rettungsdienst - Krankenhaus
- ☐ Rettungsdienst - Weitere Erste Hilfe - Notruf und Sofortmaßnahmen - Absichern und Eigenschutz - Krankenhaus
- ☐ Notruf und Sofortmaßnahmen - Weitere Erste Hilfe - Absichern und Eigenschutz - Rettungsdienst - Krankenhaus

⑤ Ergänze die Grafik mit den passenden Begriffen

⑥ Heute ist Wandertag. Plötzlich fühlt sich Lena nicht gut. Ihre Augen jucken, tränen und sind geschwollen, ihre Nase ist verstopft und ihr Hals kratzt. Was denkst du könnte das Problem sein, das bei Lena vorliegt?

[illegible][illegible]

⑨ Hyperventilation - Richtig oder Falsch?

	Richtig	Falsch
Eine Hyperventilation entsteht durch zu langsames Atmen	☐	☐
Mögliche Symptome einer Hyperventilation sind Kribbeln in den Händen, Schwindel, Schweißausbrüche und Luftnot	☐	☐
Die beste Erste-Hilfe-Maßnahme bei einer Hyperventilation ist das Anreichen eines Asthma-Sprays	☐	☐
Angst, Panik und Schmerzen sind typische Ursachen einer Hyperventilation	☐	☐
Es kann helfen, in eine Tüte oder einen Einmalhandschuh zu atmen	☐	☐
Hyperventilation wird häufig durch den Kontakt mit Pollen ausgelöst	☐	☐

⑩ Was ist der Unterschied zwischen einem Asthmaanfall und Hyperventilation?

Note



Viel Erfolg!