

Name:

Kohlenhydrate mit Kalle Kartoffel

---

## Kohlenhydrate mit Kalle Kartoffel

---

① Was sind Kohlenhydrate und was machen sie?

---

---

---

② Was sind die Vorteile von gesunden Kohlenhydraten?

---

---

---

③ Was sind die Nachteile ungesunder Kohlenhydrate?

---

---

④ In welchen Lebensmitteln sind welche Kohlenhydrate enthalten? Ordne zu: Vollkornbrot, Süßigkeiten, Naturreis, Kartoffeln, Linsen, Burger, Softdrinks, Bohnen, Nüsse, Toastbrot, Vollkornnudeln, Kuchen, Obst, Kekse

Gesunde Kohlenhydrate sind in...	Ungesunde Kohlenhydrate sind in...

---

### Sachunterricht