

Name:

Kopie von: Kopie von: Test - Bio 2

Biologie Test - Bewegungen (E-Niveau)

① Setze die richtigen Wörter ein.

/ 5

Die liegen übereinander und bilden die Wirbelsäule. Im verläuft das Rückenmark, das sehr wichtig ist. Die liegt zwischen den Wirbeln und wirkt wie ein Puffer. Wenn sie beschädigt ist, kann das verursachen. Die Wirbelsäule gibt dem Rücken .

② Richtig oder falsch? Kreuze an!

/ 4½

	Richtig	Falsch
Die Wirbel bilden eine Schutzhülle für das Rückenmark.	☐	☐
Die Bandscheiben liegen außerhalb der Wirbelsäule.	☐	☐
Beim Bandscheibenvorfall kann Gewebe auf Nerven drücken.	☐	☐
Falsches Heben kann zu Rückenschäden führen.	☐	☐
Die Wirbelsäule besteht aus mehreren einzelnen Wirbeln.	☐	☐
Rückenschmerzen können durch zu wenig Bewegung entstehen.	☐	☐
Eine Bandscheibe besteht aus hartem Knochengewebe.	☐	☐
Muskeln werden stärker, wenn man sie regelmäßig benutzt.	☐	☐
Wenn man Muskeln nicht braucht, bleiben sie trotzdem gleich stark.	☐	☐

③ Was kannst du im Alltag tun, damit dein Rücken gesund bleibt. **Nenne drei Beispiele.**

/ 3

Name:

Kopie von: Kopie von: Test - Bio 2

④ **Erkläre** was bei einem Bandscheibenvorfall passiert. Schreibe 2-3 Sätze.

 / 2½

⑤ **Erkläre** die Form einer gesunden Wirbelsäule.

 / 3

Punkte: / 18

Note

Unterschrift