

Biologie Test - Bewegungen (E-Niveau)

① Setze die richtigen Wörter ein.

/ 5

Die liegen übereinander und bilden die Wirbelsäule. Im verläuft das Rückenmark, das sehr wichtig ist. Die liegt zwischen den Wirbeln und wirkt wie ein Puffer. Wenn sie beschädigt ist, kann das verursachen. Die Wirbelsäule gibt dem Rücken .

② Richtig oder falsch? Kreuze an!

/ 4½

	Richtig	Falsch
Die Wirbel bilden eine Schutzhülle für das Rückenmark.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Bandscheiben liegen außerhalb der Wirbelsäule.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beim Bandscheibenvorfall kann Gewebe auf Nerven drücken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Falsches Heben kann zu Rückenschäden führen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Die Wirbelsäule besteht aus mehreren einzelnen Wirbeln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rückenschmerzen können durch zu wenig Bewegung entstehen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eine Bandscheibe besteht aus hartem Knochengewebe.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskeln werden stärker, wenn man sie regelmäßig benutzt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn man Muskeln nicht braucht, bleiben sie trotzdem gleich stark.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

③ Was kannst du im Alltag tun, damit dein Rücken gesund bleibt. **Nenne drei Beispiele.**

/ 3

Name:

Kopie von: Kopie von: Test - Bio 2

④ **Erkläre** was bei einem Bandscheibenvorfall passiert. Schreibe 2-3 Sätze.

 / 2½

⑤ **Erkläre** die Form einer gesunden Wirbelsäule.

 / 3

Punkte: / 18

Note

Unterschrift