

*In die Schule kann ich nicht gehen.  
Wie lerne ich am besten selbstständig zuhause?*

Hans Homeschooling



### **Die Woche strukturieren**

Eine klare Wochenstruktur gibt dir Halt und erhält deine Leistungsfähigkeit. Dass du nicht dem Rhythmus des Schulalltags unterliegst, ist auch eine Chance. Du kannst jetzt einen ganz individuellen Lernplan erstellen.

### **Folgende Elemente sollte dein Lernplan enthalten:**

- Zeiten, in denen du die Aufgaben erledigst, welche dir deine Lehrer/innen zusenden
- ggf. Zeiten zur Vorbereitung anstehender Prüfungen
- Essenszeiten
- Entspannungszeiten des Nichtstuns
- Entspannungszeiten für Hobbies und Sport
- Zeiten sozialer Kommunikation
- Zeiten für die Organisation des Lernens: Pläne machen, Aufräumen auf dem Schreibtisch, Zurechtlegen von Material für den nächsten Tag