> *In die Schule kann ich nicht gehen.*
> *Wie lerne ich am besten selbstständig zuhause?*
>
> Hans Homeschooling

Die Woche strukturieren

Eine klare Wochenstruktur gibt dir Halt und erhält deine Leistungsfähigkeit. Dass du nicht dem Rhythmus des Schulalltags unterliegst, ist auch eine Chance. Du kannst jetzt einen ganz individuellen Lernplan erstellen.

Folgende Elemente sollte dein Lernplan enthalten:

- Zeiten, in denen du die Aufgaben erledigst, welche dir deine Lehrer/innen zusenden
- ggf. Zeiten zur Vorbereitung anstehender Prüfungen
- Essenszeiten
- Entspannungszeiten des Nichtstuns
- Entspannungszeiten für Hobbies und Sport
- Zeiten sozialer Kommunikation
- Zeiten für die Organisation des Lernens: Pläne machen, Aufräumen auf dem Schreibtisch, Zurechtlegen von Material für den nächsten Tag

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/lernen-organisieren-2