

Name:

LJW25_Theorie_EH-S



LJW 2025

Erste-Hilfe Schüler

Bevor du beginnst:

- Lies dir diese Seite gründlich durch.
- Kontrolliere, ob dein Test die Seiten 1-9 hat.
- Kontrolliere, ob du den Test für die richtige Altersgruppe erhalten hast.
- Kontrolliere, ob du einen Allgemeinwissenstest und einen Erste-Hilfe Test bekommen hast.
- Trage deinen Namen und den Namen deiner Ortsgruppe ein.

Der Test besteht aus 3 verschiedenen Aufgabenformen:

Ankreuzaufgaben: Es kann eine oder mehrere richtige Antworten geben. Die Punkte zeigen, wie viele richtige Antworten es gibt.

Zuordnungsaufgaben: Trage Zahlen ein, um die Antworten zuzuordnen.

Freitext: Die richtige Antwort muss auf die Linie geschrieben werden.

Wenn du eine Antwort ändern möchtest: Kreise die falsche Antwort ein und schreibe die korrekte Antwort daneben bzw. setze die richtigen Kreuze.

Du hast für den Erste-Hilfe und Allgemeinwissenstest insgesamt 90 Minuten Zeit.

Viel Erfolg!

Vor- und Nachname: _____

Name der Ortsgruppe: _____

Gesamtpunktzahl:

/ 40

Name:

LJW25_Theorie_EH-S

- ① Nenne die Glieder der Rettungskette in der richtigen Reihenfolge.

/ 2

- ② Muss man immer Erste-Hilfe leisten?

/ 1

- ☐ Nein - man könnte etwas falsches machen
- ☐ Ja - jeder ist verpflichtet Erste-Hilfe zu leisten
- ☐ Nein - nur wenn man einen Erste-Hilfe-Kurs besucht hat
- ☐ Ja - aber nur, wenn man sich dabei nicht selbst in Gefahr begibt

- ③ Was bedeutet die Abkürzung HLW?

/ 1

- ☐ Herz-Lungen-Wirkung
- ☐ Hilfslöschwagen
- ☐ Herz-Lungen-Wiederbelebung
- ☐ Hals-Lenden-Wirbelsäule

- ④ Du kommst zu einem Unfall und du willst den Notruf absetzen. Dein Handy hat keinen Empfang.

/ 1

Ist es trotzdem möglich den Notruf abzusetzen?

- ☐ Nein, ohne Empfang kann man nicht telefonieren
- ☐ Ja, den Notruf kann man immer absetzen

- ⑤ Du bemerkst, dass dein Handyakku leer ist.

/ 1

Nenne 3 weitere Möglichkeiten, um den Notruf abzusetzen.

Name:

LJW25_Theorie_EH-S

- ⑥ Was ist die erste Maßnahme bei einem Stromunfall? / 1
- ☐ Strom unterbrechen/ abschalten
 - ☐ Betroffene Person von der Stromquelle entfernen
 - ☐ Notruf absetzen
 - ☐ Sich auf eine isolierende Unterlage stellen
- ⑦ Eine Klassenkameradin bekommt plötzlich starke Nasenbluten. Welche Maßnahmen sind richtig? / 2
- ☐ Kopf nach hinten legen
 - ☐ Kopf nach vorne halten
 - ☐ Nase mit Taschentüchern zustopfen
 - ☐ kalte feuchte Tücher in den Nacken legen
- ⑧ Wie lange führt man als Ersthelfer die Herzdruckmassage durch? / 1
- ☐ Bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes
 - ☐ Maximal 15 Minuten
 - ☐ Bis der Rettungsdienst sagt, dass man aufhören kann
 - ☐ Bis man denkt, dass die Person tot ist
- ⑨ Eine bewusstlose Person atmet ausreichend. Wie wird sie gelagert? / 1
- ☐ Stabile Seitenlage
 - ☐ Rückenlage
 - ☐ Schocklage
 - ☐ Mit erhöhtem Oberkörper
- ⑩ Welche Beatmungsmethode ist bei einem Atemstillstand am effizientesten? / 1
- ☐ Mund zu Mund
 - ☐ Mund zu Nase
 - ☐ Beide sind gleich effizient
 - ☐ Nase zu Mund
- ⑪ Dein Onkel ist beim Grillen gestürzt und hat sich den Bauch und den rechten Arm verbrannt. / 1
Was musst du beim Kühlen beachten?
- ☐ Das Wasser sollte Körpertemperatur haben
 - ☐ Maximal 2-3 Minuten kühlen
 - ☐ Maximal 10 Minuten kühlen
 - ☐ Großflächige Verbrennungen werden nicht gekühlt

Name:

LJW25_Theorie_EH-S

⑫ Was ist ein Herzinfarkt?

/ 1

- ☐ Ein Gefäßverschluss der Herzkranzgefäße
- ☐ Eine vorübergehende Einengung einer Vene
- ☐ Eine unzureichende Pumpleistung des linken Herzens
- ☐ Eine vorübergehende Einengung einer Arterie

⑬ Eine junge Frau hat ätzende Säure ins Auge bekommen. In welche Richtung wird das verletzte Auge ausgespült?

/ 1

- ☐ Von der Nase nach außen
- ☐ Von außen zur Nase hin

⑭ Wenn es auf der Autobahn zu einem Stau kommt, sollte was passieren?

/ 1

- ☐ Rettungskette
- ☐ Riodurchsage
- ☐ Rettungsgasse
- ☐ Rettungsmaßnahmen

⑮ Was gilt als sicheres Zeichen, dass eine Fraktur vorliegt?

/ 1

- ☐ sichtbare Fehlstellung
- ☐ Schwellung
- ☐ Eingeschränkte Beweglichkeit
- ☐ Schmerz

⑯ Ein älterer Herr mit hochrotem Kopf klagt über Nackenschmerzen und Übelkeit. Welche Maßnahmen führst du durch?

/ 2

- ☐ Betroffenen in den Schatten bringen
- ☐ Beruhigen, er ist anscheinend wütend
- ☐ Schocklage
- ☐ Mit leicht erhöhtem Oberkörper lagern

⑰ Was hat der Mann aus Aufgabe 16?

Name:

LJW25_Theorie_EH-S

⑮ Eine Fahrradfahrerin ist gestürzt und dabei mit dem Bauch auf den Lenker gefallen. / 1

Welche Lagerung ist zu bevorzugen?

- ☐ Die von ihr eingenommene Schonhaltung
- ☐ Rückenlage mit Knie- und Nackenrolle
- ☐ Schocklage
- ☐ Leicht erhöhter Oberkörper

⑯ Eine 30 jährige Frau sitzt gebeugt an der Haltestelle und steigt nicht in den Bus ein. Ist es möglich, dass sie einen Herzinfarkt hat? / 1

- ☐ Nein, sie ist dafür zu jung
- ☐ Ja, das ist möglich
- ☐ Nein, dafür hat sie zu wenig Symptome

⑰ Dein Klassenkamerad ist in Glasscherben gefallen. Aus der Schnittwunde am Unterarm kommt das Blut stoßweise und auf dem Boden ist schon eine Pfütze. Eine weitere große Scherbe steckt in seiner Hand. In welcher Reihenfolge versorgst du die Wunden? / 1

⑱ Es ist Winter und du läufst mit deinen Eltern durch den Park. Auf einer Bank liegt eine Person, die anscheinend schläft. Als ihr näher kommt seht ihr, dass die Person bläulich-rote Blasen im Gesicht hat. Wie handelt ihr richtig? / 1

- ☐ Abstand halten, das ist eine ansteckende Hautkrankheit
- ☐ Notruf absetzen
- ☐ Die Person schlafen lassen
- ☐ Die Polizei rufen, es ist verboten im Park zu übernachten

⑳ Was ist der Fachbegriff für „blauer Fleck“? / 1

- ☐ Fraktur
- ☐ Fraktion
- ☐ Hämatom
- ☐ Hämoglobin

Name:

LJW25_Theorie_EH-S

- ②③ Deine Freundin ist Diabetikerin und hat plötzlich Probleme sich zu konzentrieren und schwitzt stark. / 1

Was hat deine Freundin?

- ☐ Überzuckerung
- ☐ Unterzuckerung
- ☐ Diabetisches Koma

- ②④ Beim Fußballtraining läuft eine Spielerin gegen den Pfosten. Danach ist sie kurz bewusstlos, kann sich an den Sturz kaum erinnern und klagt über starke Kopfschmerzen. Ihr ist schlecht, und sie wirkt benommen. / 1

Was hat die Spielerin?

- ②⑤ Nach einem Streit auf dem Schulhof atmet ein Mitschüler plötzlich sehr schnell und flach. Er sagt, er bekommt keine Luft, und seine Finger beginnen zu kribbeln. Er wirkt panisch und ist kaum zu beruhigen. / 1

Was hat dein Mitschüler?

- ②⑥ Du siehst im Schwimmbad, wie der Bademeister eine bewusstlose Person aus dem Wasser zieht. / 3

Welche Maßnahmen muss er ergreifen?

- ☐ Notruf absetzen
- ☐ Person hinsetzen und kräftig auf den Rücken klopfen, damit das Wasser aus der Lunge kommt
- ☐ Person flach hinlegen und Atmung überprüfen
- ☐ Wenn die Person nicht mehr atmet: Herz-Lungen-Wiederbelebung durchführen

- ②⑦ Eine Person hat einen Krampfanfall. Welche Maßnahmen sind richtig? / 1

- ☐ Alles wegräumen, woran sich die Person verletzen kann
- ☐ Person festhalten, damit sie sich und andere nicht verletzt
- ☐ Person sofort in die stabile Seitenlage legen
- ☐ Einen Keil in den Mund schieben, damit sich die Person nicht die Zunge abbeist

Name:

LJW25_Theorie_EH-S

(28) Wie heißt der Verband, der bei stark blutenden Wunden angelegt wird?

/ 1

(29) Im Werkunterricht schneidet sich dein Lehrer mit der Kreissäge den Finger ab.
Was tust du als erstes?

/ 1

- ☐ Kreissäge abschalten
- ☐ abgetrennten Finger versorgen
- ☐ stark blutende Wunde versorgen
- ☐ Notruf absetzen

(30) Was bedeutet dieses Bild?

/ 1



(31) Wie erkennt man einen Schlaganfall im Gesicht?

/ 1

- ☐ Die Pupillen sind unterschiedlich groß
- ☐ Mundwinkel auf einer Seite hängen nach unten
- ☐ Die Haut ist blass und kalt
- ☐ Es gibt keine Symptome im Gesicht

(32) Wie wird das Bewusstsein überprüft?

/ 1

- ☐ lautes Ansprechen und sanftes Schütteln an den Schultern
- ☐ Schmerzreiz am Arm durchführen
- ☐ lautes Ansprechen und Pupillenreflexe überprüfen
- ☐ Atmung überprüfen

(33) Wieso soll man bei Augenverletzungen immer beide Augen verbinden?

/ 1

Name:

LJW25_Theorie_EH-S

- ③④ Auf dem Schulhof ist eine Schülerin gestürzt und ein Stück Draht steckt in ihrer Hand. Ein Mitschüler läuft los, um Verbandsmaterial zu holen.  / 3
Was muss er mitbringen, um die Fremdkörperverletzung zu versorgen?

Name: LJW25_Theorie_EH-S

Seite	Punkte (Grün) 1. Bewertung	Punkte (Rot) 2. Bewertung	(Punkte (Schwarz) 3. Bewertung)
2			
3			
4			
5			
6			
7			
Gesamt			

Unterschrift 1. Bewertung

Unterschrift 2. Bewertung

Unterschrift 3. Bewertung