

Krisenintervention

Krisenintervention ist eine Methode der Beratung bzw. Behandlung. Bei dieser wird für Menschen in einer akuten psychosozialen Krise kurzfristig passende Unterstützung angeboten.

Im Mittelpunkt steht dabei, eine vertrauensvolle und tragfähige Beziehung aufzubauen. Begleitend kann zum Beispiel auch medizinische Hilfe – etwa durch Medikamente – oder die Organisation von Unterstützung im Alltag wichtig sein. Eine Krisenintervention ist zeitlich begrenzt. Sie kann einige Wochen bis zu ein paar Monaten dauern.

Krisen aufgrund von Verlusten oder komplizierten Trauerprozess

- akutes seelisches Trauma
- akute Phase eines Burnouts,
- Krisen aufgrund Lebensveränderten Übergangsprozesses

Erste Hilfe bei einer psychosozialen Krise zu leisten: **Hinschauen, aktives Zuhören, Vernetzen.**

Beratungstechnik nach Bella-Konzept von Soneck in Familiären Krisen

Das Bella-Konzept ist ein effektives Instrument zur Krisenbewältigung. Es bietet eine Struktur für die Krisenintervention und ermöglicht es den Menschen, ihre Erfahrungen zu reflektieren und Bewältigungsstrategien zu entwickeln.

B	
----------	--

Name:

M21_Beratungssituation

E

L

Name:

M21_Beratungssituation

<p>L</p>	
<p>A</p>	