

# MAßNAHME: STÄRKUNG DES INDIVIDUUMS

## “Selbsterkundungsworkshop“

- Reflexion der eigenen Persönlichkeit, Werte und Ziele durch Selbsterkundungsübungen
- Erkennen individueller Stärken und Talente mithilfe von Stärken-Inventaren
- Entwicklung einer wertschätzenden Haltung gegenüber der eigenen Einzigartigkeit
- Erarbeitung von Strategien zur Förderung des Selbstvertrauens und der Selbstakzeptanz



Maßnahmen zur Berufsorientierung können Vielseitig sein. Entwicklungen von kreativen Ideen zur Umsetzung von unterstützenden Maßnahmen für die Lernenden sind dabei besonders wichtig. Bei den folgenden Aufgaben fokussieren Sie sich bitte auf die oben genannten Punkte auf dem Bild.

- ① Entwickeln Sie konkrete Methoden und Arbeitsaufträge, die den Lernenden helfen die oben genannten Punkte zu ermitteln.



### Ideen zur Umsetzung

- Nutzen Sie gerne unterschiedliche Medien und Materialien
- Binden Sie gerne eigene Erfahrungen in die Erarbeitung ein

- ② Notieren Sie bitte nachfolgend, was Ihnen bei der Erarbeitung schwer und leicht fiel..

---

---

---

---

---

# MAßNAHME: STARKUNG DER PLANUNGSKOMPETENZ

## “Zielplanungsworkshop”

- Vermittlung von Techniken zur effektiven Zielformulierung (SMART-Ziele)
- Erstellung individueller Aktionspläne zur Erreichung persönlicher und beruflicher Ziele
- Übungen zur Priorisierung und Strukturierung von Aufgaben
- Reflexion über Zeitmanagement und Stressmanagement im Lehreralltag



Maßnahmen zur Berufsorientierung können Vielseitig sein. Entwicklungen von kreativen Ideen zur Umsetzung von unterstützenden Maßnahmen für die Lernenden sind dabei besonders wichtig. Bei den folgenden Aufgaben fokussieren Sie sich bitte auf die oben genannten Punkte auf dem Bild.

- ① Entwickeln Sie konkrete Methoden und Arbeitsaufträge, die den Lernenden helfen die oben genannten Punkte zu ermitteln.



### Ideen zur Umsetzung

- Nutzen Sie gerne unterschiedliche Medien und Materialien
- Binden Sie gerne eigene Erfahrungen in die Erarbeitung ein

- ② Notieren Sie bitte nachfolgend, was Ihnen bei der Erarbeitung schwer und leicht fiel..

---

---

---

---

---

---

# MAßNAHME: STÄRKUNG DER ENTSCHEIDUNGSKOMPETENZ

## “Entscheidungsfindungsworkshop”

- Analyse des eigenen Entscheidungsverhaltens und Reflexion über Entscheidungsmuster
- Vermittlung von Entscheidungstechniken (Pros und Contras, Mehrwertanalyse, etc.)
- Übungen zur Stärkung der Intuition und des Vertrauens in die eigene Urteilskraft
- Erarbeitung von Strategien zur Überwindung von Entscheidungsblockade



Maßnahmen zur Berufsorientierung können Vielseitig sein. Entwicklungen von kreativen Ideen zur Umsetzung von unterstützenden Maßnahmen für die Lernenden sind dabei besonders wichtig. Bei den folgenden Aufgaben fokussieren Sie sich bitte auf die oben genannten Punkte auf dem Bild.

- ① Entwickeln Sie konkrete Methoden und Arbeitsaufträge, die den Lernenden helfen die oben genannten Punkte zu ermitteln.



### Ideen zur Umsetzung

- Nutzen Sie gerne unterschiedliche Medien und Materialien
- Binden Sie gerne eigene Erfahrungen in die Erarbeitung ein

- ② Notieren Sie bitte nachfolgend, was Ihnen bei der Erarbeitung schwer und leicht fiel..

---

---

---

---

---

---

# MAßNAHME: STÄRKUNG DER SELBSTWIRKSAMKEIT

## "Selbstwirksamkeitsworkshop"

- Erläuterung des Konzepts der Selbstwirksamkeit und seiner Bedeutung
- Reflexion über persönliche Erfolgserlebnisse und Ressourcen
- Übungen zur Stärkung des Vertrauens in die eigenen Fähigkeiten
- Erarbeitung von Strategien zur Förderung der Selbstwirksamkeit bei Schüler\*innen

Maßnahmen zur Berufsorientierung können Vielseitig sein. Entwicklungen von kreativen Ideen zur Umsetzung von unterstützenden Maßnahmen für die Lernenden sind dabei besonders wichtig. Bei den folgenden Aufgaben fokussieren Sie sich bitte auf die oben genannten Punkte auf dem Bild.

- ① Entwickeln Sie konkrete Methoden und Arbeitsaufträge, die den Lernenden helfen die oben genannten Punkte zu ermitteln.



### Ideen zur Umsetzung

- Nutzen Sie gerne unterschiedliche Medien und Materialien
- Binden Sie gerne eigene Erfahrungen in die Erarbeitung ein

- ② Notieren Sie bitte nachfolgend, was Ihnen bei der Erarbeitung schwer und leicht fiel..

---

---

---

---

---

---

# MAßNAHME: STÄRKUNG DER ZUKUNFTSPERSPEKTIVEN

## "Visionsworkshop"

- Visualisierung und Formulierung persönlicher Zukunftsvisionen und Lebensziele
- Reflexion über berufliche Entwicklungsmöglichkeiten und Weiterbildungsangebote
- Erstellung eines individuellen Entwicklungsplans zur Verwirklichung der Visionen
- Übungen zur Stärkung der Resilienz und Zuversicht für den beruflichen Weg



Maßnahmen zur Berufsorientierung können Vielseitig sein. Entwicklungen von kreativen Ideen zur Umsetzung von unterstützenden Maßnahmen für die Lernenden sind dabei besonders wichtig. Bei den folgenden Aufgaben fokussieren Sie sich bitte auf die oben genannten Punkte auf dem Bild.

- ① Entwickeln Sie konkrete Methoden und Arbeitsaufträge, die den Lernenden helfen die oben genannten Punkte zu ermitteln.



### Ideen zur Umsetzung

- Nutzen Sie gerne unterschiedliche Medien und Materialien
- Binden Sie gerne eigene Erfahrungen in die Erarbeitung ein

- ② Notieren Sie bitte nachfolgend, was Ihnen bei der Erarbeitung schwer und leicht fiel..

---

---

---

---

---

---