

① Vervollständige den Lückentext mit Hilfe der im Kästchen angegebenen Begriffe:



**Ovulation - Regelblutung - Menstruationszyklus - Eierstock -
Follikels - Follikelphase - Gebärmutterschleimhaut - Progesteron -
Gelbkörper - follikelstimulierendes Hormon**

Der weibliche Zyklus, auch _____ genannt, dauert im Durchschnitt 28 Tage und wird in 2 Phasen eingeteilt: die Follikelphase und die Gelbkörperphase.

Der Zyklus beginnt am ersten Tag der Menstruationsblutung mit der

_____. Von der Hypophyse (= Hirnanhangsdrüse) wird vermehrt

_____ (FSH) ins Blut abgegeben und

bewirkt die Heranreifung eines Follikels im _____ (Ovar). Während der Follikel

wächst, produziert die Follikelhülle Östrogen, welches für den Aufbau der

_____ sorgt. Ist der Follikel reif, setzt die Hypophyse

viel luteinisierendes Hormon (LH) frei – dies löst den Eisprung (_____) aus. Nun

beginnt die Gelbkörperphase.

Während die Dauer der Follikelphase stark variieren kann, dauert die Gelbkörperphase

immer 14 Tage. Während die Eizelle im Eileiter Richtung Gebärmutter wandert, wird aus der

zurückgebliebenen Follikelhülle der _____ . Dieser gibt zusätzlich zum

Östrogen _____ ins Blut ab und sorgt so für eine stärkere Durchblutung

und den Erhalt der Gebärmutterschleimhaut. Diese beiden Hormone hemmen nun die

Freisetzung von FSH und LH, es wird also die Heranreifung eines neuen _____

verhindert. Wenn es nicht zur Befruchtung der Eizelle kommt, wird der Gelbkörper nach 14

Tagen abgebaut: Die Konzentration von Progesteron und Östrogen sinkt, die

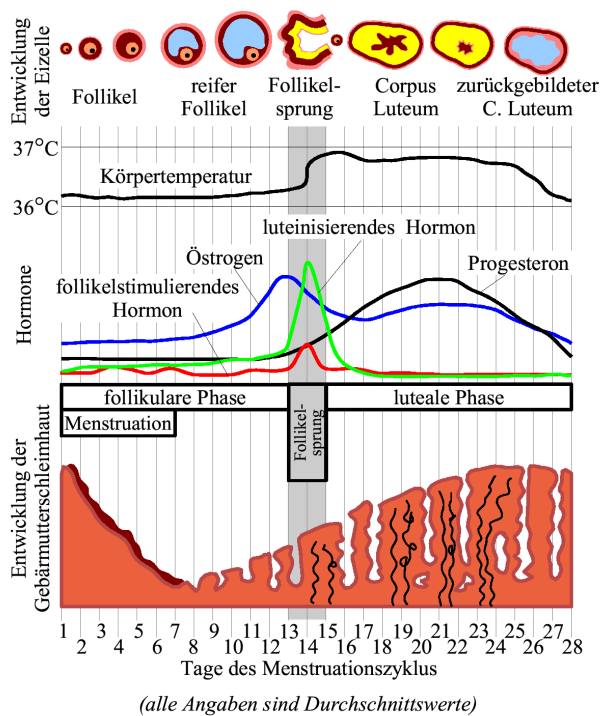
Gebärmutterschleimhaut kann nicht erhalten werden und es kommt zur

_____. Der Kreislauf beginnt von Neuem.

② Ergänze die folgende Tabelle:

Hormon	Bildungsort	Wirkung
FSH (follikelstimulierendes Hormon)		
LH (luteinisierendes Hormon)		
Östrogen		
Progesteron		

③ Sieh dir das Diagramm gut an und beantworte folgende Fragen:



Wann ist die FSH- und LH-Konzentration am höchsten?

Was ist der Fachbegriff für den Gelbkörper?

Wann findet die Regelblutung statt?

Menstruationszyklus