① **Vervollständige den Lückentext mit Hilfe der im Kästchen angegebenen Begriffe:**

Ovulation - Regelblutung - Menstruationszyklus - Eierstock - Follikels - Follikelphase - Gebärmutterschleimhaut - Progesteron - Gelbkörper - follikelstimulierendes Hormon

Der weibliche Zyklus, auch _____ genannt, dauert im Durchschnitt 28 Tage und wird in 2 Phasen eingeteilt: die Follikelphase und die Gelbkörperphase.

Der Zyklus beginnt am ersten Tag der Menstruationsblutung mit der _____. Von der Hypophyse (= Hirnanhangsdrüse) wird vermehrt _____ (FSH) ins Blut abgegeben und bewirkt die Heranreifung eines Follikels im _____ (Ovar). Während der Follikel wächst, produziert die Follikelhülle Östrogen, welches für den Aufbau der _____ sorgt. Ist der Follikel reif, setzt die Hypophyse viel luteinisierendes Hormon (LH) frei – dies löst den Eisprung (_____) aus. Nun beginnt die Gelbkörperphase.

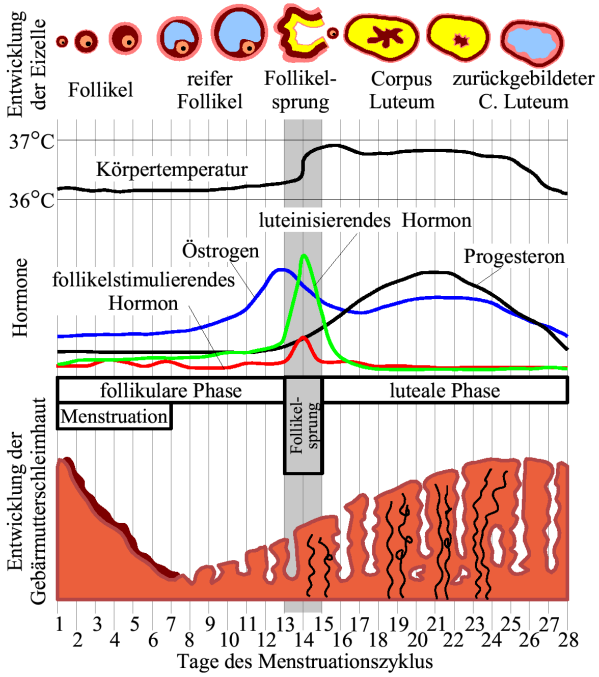
Während die Dauer der Follikelphase stark variieren kann, dauert die Gelbkörperphase immer 14 Tage. Während die Eizelle im Eileiter Richtung Gebärmutter wandert, wird aus der zurückgebliebenen Follikelhülle der _____. Dieser gibt zusätzlich zum Östrogen _____ ins Blut ab und sorgt so für eine stärkere Durchblutung und den Erhalt der Gebärmutterschleimhaut. Diese beiden Hormone hemmen nun die Freisetzung von FSH und LH, es wird also die Heranreifung eines neuen _____ verhindert. Wenn es nicht zur Befruchtung der Eizelle kommt, wird der Gelbkörper nach 14 Tagen abgebaut: Die Konzentration von Progesteron und Östrogen sinkt, die Gebärmutterschleimhaut kann nicht erhalten werden und es kommt zur _____. Der Kreislauf beginnt von Neuem.

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/menstruationszyklus

② Ergänze die folgende Tabelle:

Hormon	Bildungsort	Wirkung
FSH (follikelstimulierendes Hormon)		
LH (luteinisierendes Hormon)		
Östrogen		
Progesteron		

③ Sieh dir das Diagramm gut an und beantworte folgende Fragen:



(alle Angaben sind Durchschnittswerte)

Wann ist die FSH- und LH-Konzentration am höchsten?

Was ist der Fachbegriff für den Gelbkörper?

Wann findet die Regelblutung statt?

Menstruationszyklus

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/menstruationszyklus