

Eiweiße

① Lies das Informationsblatt durch und notiere, wie man Eiweiße nachweisen kann.

② Nenne die wichtigsten tiersichen Eiweißlieferanten.

③ Nenne die wichtigsten pflanzlichen Eiweißlieferanten.

④ Wie viel Gramm (g) an Eiweiß benötigen Kinder im Alter von 4 - 14 Jahren täglich?
