

## Selbstständigkeit: Schulalltag und Lernprozesse zunehmend selbstständig bewältigen, Ausdauer entwickeln

① Kreuze jeweils an, wie gut du die einzelnen Kompetenzen beherrschst!

| Ich kann...                                                                                                                 | -- | - | + | ++ |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---|---|----|
| mich in neuen, ungewohnten Situationen zurechtfinden                                                                        |    |   |   |    |
| Herausforderungen annehmen und konstruktiv damit umgehen                                                                    |    |   |   |    |
| mir Unterstützung und Hilfe holen, wenn ich diese benötige                                                                  |    |   |   |    |
| einen geeigneten Arbeitsplatz einrichten, das eigene Lernen organisieren, die Zeit einteilen und bei Bedarf Pausen einlegen |    |   |   |    |
| mich auf eine Aufgabe konzentrieren und ausdauernd und diszipliniert daran arbeiten                                         |    |   |   |    |
| eigenverantwortlich Hausaufgaben erledigen und mich auf Lernkontrollen vorbereiten                                          |    |   |   |    |
| übertragene Arbeiten sorgfältig, zuverlässig und pünktlich erledigen                                                        |    |   |   |    |
| Strategien einsetzen, um eine Aufgabe auch bei Widerständen und Hindernissen zu Ende zu führen                              |    |   |   |    |

② Wähle eine Kompetenz aus (X davor) und überlege dir, wie du diese in dieser Woche und darüberhinaus verbessern kannst! Notiere dein Vorhaben!

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- ③ **Rückblick: In welchen Situationen konntest du die ausgewählte Kompetenz anwenden? Gab es Schwierigkeiten? Wie kann sie dir weiterhelfen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

- ④ **Ausblick: Wieso ist Selbstständigkeit wichtig? Wie kannst du diese Kompetenz auch in Zukunft weiter verbessern und nutzen?**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---