

## Selbstständigkeit: Schulalltag und Lernprozesse zunehmend selbstständig bewältigen, Ausdauer entwickeln

① **Kreuze jeweils an, wie gut du die einzelnen Kompetenzen beherrschst!**

Ich kann...	--	-	+	++
mich in neuen, ungewohnten Situationen zurechtfinden				
Herausforderungen annehmen und konstruktiv damit umgehen				
mir Unterstützung und Hilfe holen, wenn ich diese benötige				
einen geeigneten Arbeitsplatz einrichten, das eigene Lernen organisieren, die Zeit einteilen und bei Bedarf Pausen einlegen				
mich auf eine Aufgabe konzentrieren und ausdauernd und diszipliniert daran arbeiten				
eigenverantwortlich Hausaufgaben erledigen und mich auf Lernkontrollen vorbereiten				
übertragene Arbeiten sorgfältig, zuverlässig und pünktlich erledigen				
Strategien einsetzen, um eine Aufgabe auch bei Widerständen und Hindernissen zu Ende zu führen				

② **Wähle eine Kompetenz aus (X davor) und überlege dir, wie du diese in dieser Woche und darüberhinaus verbessern kannst! Notiere dein Vorhaben!**

---



---



---



---



---



---



---



---

