Station 2: Verhaltenstherapeutische Verfahren

- 1 Informiere dich!
 - Lies dir im Buch auf S. 239-241 den Text zu den verhaltenstherapeutischen Verfahren durch und <u>unterstreiche</u> die wichtigsten Aspekte!

- 2 Gegenkonditionierung.
 - Überlege dir zu den Techniken der Gegenkonditionierung (systemische Desensibilisierung, Konfrontationstherapien, Aversionskonditionierung) jeweils ein unerwünschtes Verhalten, das mit diesen Vorgehensweisen therapiert werden könnte.