① Schau dir folgendes Video unter dem QR Code an

② Schreibe auf welche „Self-Tracking“ Apps du kennst

-
-
-
-
-

Tipp
Die Bilder könnten dir dabei helfen!

③ Versuche den folgenden Lückentext zu vervollständigen!

Die Vermessung der eigenen Welt

Zu einem modernen Leben gehört es schon fast dazu, persönliche Körperdaten wie _____, Kalorienverbrauch oder gelaufene _____ mitzuverfolgen. Erledigt wird diese Selbstvermessung durch Hilfsmittel wie _____ oder anderen Fitnessgeräten wie Uhren, Waagen oder sonstiges. Diese nennt man Wearables. Sie dienen der Erfassung von _____ und ermöglichen eine Analyse der Leistungen. Diese können direkt in den _____ geteilt werden, was zusätzlich zu einem Leistungsdruck führen kann. Wichtig ist dabei, dass man den Daten nicht blind vertrauen sollte, denn nicht alle Apps werten die Daten _____ aus. Letztlich ist auch noch festzuhalten, dass man auch bei diesen Apps auf den _____ achten sollte.

Tipp
Falls du etwas Hilfe benötigst, kannst du dich gerne mit deinen KlassenkollegInnen austauschen

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter https://www.tutory.de/entdecken/dokument/safer-internet