

Soulfood:

So heißt eine afroamerikanische Art zu Kochen seit den 1960er Jahren. Die Sklaverei war vorbei, aber das Leben war auch jetzt hart und unfair für Schwarze. Damals kämpften viele Menschen dafür, dass Schwarze endlich
 5 gleich und gut behandelt wurden. Das Wort 'Soul' stand für 'Stolz.' Soul Food bedeutete 'Wir sind Schwarz. Wir haben schon immer eine eigene Art Dinge zu tun. Wir sind stolz darauf.'

Soul Food wurde aus Teilen vom Tier gekocht, die die Reichen nicht essen wollten: Hühnerflügel, Schweinefüße, Schweinsohren und -schnauzen,
 10 Innereien, Rippchen. Um die Reste leckerer zu machen, wurden sie mit viel Gewürz, Zucker und Fett zubereitet. Dazu gab es **Schwarzaugen-Bohnen, Blattkohl und Süßkartoffeln, frittierte grüne Tomaten** oder Okraschoten.

1

Go to www.dict.cc and find the marked words in English.

2



Google the words and look at the pictures:

Mac and Cheese, Collard Greens, Fried Okra, Cajun Shrimp and Grits, Chicken and Waffles, Biscuits and Gravy, Peach Cobbler

- a) Do you think they look good, okay or bad?
 b) Do you want to try them? Why? Talk to your neighbor.

delicious	okay	disgusting

Englisch