

**1** Station Plakat

- suche die Muskeln, die in der Tabelle aufgelistet sind auf dem Plakat oder in dem Anatomiebuch und versuche dir den Muskelverlauf zu merken
- die Muskeln der Körperrückseite findest du auf dem Plakat, die der Körpervorderseite in dem Buch

**2** Station 3D-Modell

- suche die Muskeln, die in der Tabelle aufgelistet sind an dem 3D-Körper und schreibe auf, an welchem Knochen der Muskel ansetzt
- nimm dir Zeit das Modell zu erkunden und achte auch auf andere Strukturen, die dich interessieren

**Tipp**

Die Muskeln sind vom Kopf abwärts aufgelistet

Muskel (deutsch)	Muskel (latein)	Knochenansatz
Trapezmuskel	M. trapezius	
Deltamuskel	M. deltoideus	
breiter Rückenmuskel	M. latissimus dorsi	
gerader Bauchmuskel	M. rectus abdominis	
großer Gesäßmuskel	M. gluteus maximus	
Hüftbeuger	M. psoas major	
zweiköpfiger Oberschenkelmuskel	M. biceps femoris	

**Sport**