

# Tee

**Inhalt:** Herkunft, Herstellung verschiedener Teesorten  
**Qualitäten nach Herkunft, Blattgröße und Blattstellung an der Pflanze**  
**Inhaltsstoffe und deren Wirkung**  
**Zubereitung von Tee (getränken)**

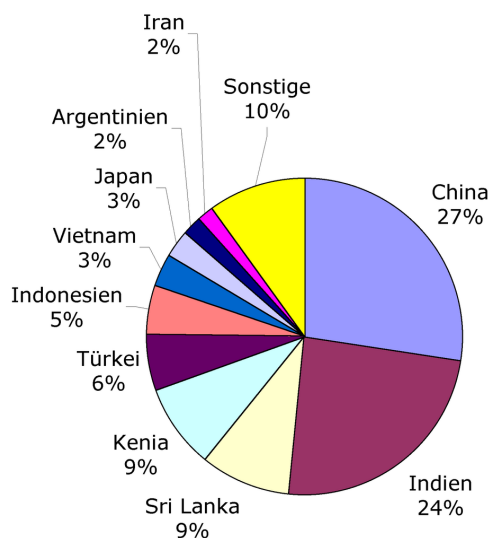


## Begriffsbestimmung:

Unter Tee versteht man aufbereitete junge Triebe, Blattknospen und Blätter des Teestrauches aus tropischen und subtropischen Gebieten. Die heimischen Tees aus Blättern, Blüten, Früchten verschiedener Pflanzen werden als „teeähnliche Erzeugnisse“ bezeichnet.

## 1 Herkunft & Herstellung von Tee

**Tee-Produktion 2005 weltweit: 3,4 Mio t (FAO)**



### Schwarzer Tee: So wichtig ist das Anbaugebiet | Quarks

Teeproduktion ist eine sensible Angelegenheit – ein bisschen wie beim Wein. Schwarzer Tee und sein Geschmack hängt von vielen Einflussfaktoren ab, sowohl ...



YouTube-Video

Link:

[https://youtu.be/VpxtLHK\\_Su0](https://youtu.be/VpxtLHK_Su0)

**Hauptanbaugebiete:** Tee kommt überwiegend aus Assam und Darjeeling (Indien), Ceylon (Sri Lanka), China, Kenia, Indonesien, Japan und Sumatra.

### ① Aufgabe:

Ordnen Sie die Herstellungsschritte von schwarzem Tee den Beschreibungen zu:

Fermentieren (1x)

Rollen (1x)

Trocknen (1x)

Welken (1x)

: Blättern wird Wasser entzogen.

: Blätter werden maschinell gerollt.

: Ätherische Öle entwickeln sich, Koffein wird freigesetzt.

: Blätter werden dunkel, spöde und haltbar.



LearningApp

## 1 Teesorten und -qualitäten

Die Teequalität wird u.a. durch die Stellung der geernteten Blätter bestimmt. Die hellen Teile des Tees (= Blattspitzen junger, zarter Teeblätter), färben sich nicht beim Fermentieren und somit auch im Aufguss. Je mehr Blätter von der Spitze entfernt geerntet werden, desto geringer die Teequalität. Die Abkürzungen der indischen Teenamen (wie BOP, FGOP usw.) stehen für bestimmte Teequalitäten. Sie werden hauptsächlich für indische Tees benutzt. Man unterscheidet Tees nach den Blattgrößen: Blatt-Tee, Broken-Tee, Fannings, Dust, Ulpp.



| Nr. | Blattbezeichnung                                                    | Beschreibung                                                                                                                  | Brokentees                                       |
|-----|---------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| 1   | (Special Finest Tippy Golden)<br>Flowery Orange Pekoe:<br>(SFTG)FOP | Jüngste Blatttriebe und Knospen, zart, dünngerollt, mild und aromatisch in Duft und Geschmack, Aufguss hell<br>=> beste Sorte | (Golden) Flowery Broken Orange Pekoe:<br>(G)FBOP |
| 2   | Orange Pekoe:<br>OP                                                 | Knospen und erstes geöffnetes Blatt, Aufguss kräftigere Farbe, Hauptsortiment von Brokentees                                  | Broken Orange Pekoe:<br>BOP                      |
| 3   | Pekoe:<br>P                                                         | 1. und 2. geöffnetes Blatt, wenig Knospen, Aufguss kräftig in Farbe und Geschmack, wenig duftig                               | Broken Pekoe<br>BP                               |
| 4   | Souchong:<br>S                                                      | Viele 2. und 3. Blätter, breit und grob im Blatt, dunkler Aufguss, wenig aromatisch                                           | Broken Souchong:<br>BS                           |

Grobe Qualitätseinteilung von Blatt- und Brokentees

## Handelssorten: Schwarztee-Teemischungen

| Mischung               | Beschreibung                                                       |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Assam-Tee              | Kräftige und besonders würzige Teemischung                         |
| Darjeeling-Tee         | fein, duftend, zartes Aroma, heller Aufguss, beste Qualität        |
| Ceylon-Tee             | herb aromatisch, Aufguss mit goldener Farbe                        |
| Englische Mischung     | herb kräftig<br>(Ceylon-Tees und anderer indische Tees)            |
| Ostfriesische Mischung | voll aromatisch, kräftig dunkle Farbe<br>(Assam- und Sumatra-Tees) |

## Weitere Handelsformen/Sorten

- ② **Aufgabe:** Recherchieren und beschreiben Sie die Besonderheiten von den unten stehenden Teesorten bezüglich Herstellung, Blattfarbe, Aufgussfarbe und Geschmack.



[Info Teesorten](#)

- **Schwarzer-Tee**

---

---

- **Oolong-Tee**

---

---

- **Grüner Tee**

---

---

- **Matcha Tee**

---

---

- **Earl Grey-Tee**

---

---

## 1 Inhaltsstoffe des Tees und deren physiologische Wirkung

- ③ **Aufgabe:** Informieren Sie sich in Ihrem Fachbuch (und/oder Internet) über die Inhaltsstoffe von Tee. Ordnen Sie dann die genannten Stoffe den jeweiligen Wirkungen zu.

erhöht die Durchblutung des Gehirns. Das Nervensystem wird stimuliert - man wird wacher und aufmerksamer.

sorgen für bitteren, herben Geschmack und wirken beruhigend auf Magen und Darm.

sind geruchs- und geschmacksbildende Stoffe.

(EGCG) ist in grünem Tee enthalten und wirkt angeblich gegen alles mögliche: Krebs, Parkinson, Multiple Sklerose, Alzheimer. Die Forschung ist noch im Gange.

sind in Teeblättern mit ca. 4 - 6 % enthalten. Insbesondere dem Fluorid wird eine kariesmindernde Wirkung nachgesagt.

### Faktencheck: Grüner Tee als Wundermittel | Quarks

Grüner Tee hilft angeblich gegen alles – Krebs, Parkinson, Multiple Sklerose, Alzheimer. Eine echte Wunderwaffe also, dieser grüne Tee. Doch was davon ...



YouTube-  
Video

Link: [https://youtu.be/9JB\\_JX2frvI](https://youtu.be/9JB_JX2frvI)



Audio (2 min): [p](https://www.swr.de/wissen/1000-antworten/ist-gruener-tee-wirklich-so-gesund-100.html) Ist grüner Tee wirklich so gesund?/p



<https://www.swr.de/wissen/1000-antworten/ist-gruener-tee-wirklich-so-gesund-100.html>

[p](#)In den Publikationen des Deutschen Teeverbandes sind vielerlei Informationen zu den Inhaltsstoffen und Wirkungen von Tee aufgeführt:/p



[Publikationen  
Dt. Teeverband](#)

## 1 Zubereitung von Teegetränken

④ Allgemein heißt es, dass mit der Dauer der Ziehzeit Tee beruhigender wirken soll. Allerdings geht mit längerer Ziehzeit auch mehr Koffein in das Getränk über, weshalb dieser Punkt doch etwas strittig ist.

- **Aufgabe:**

Informieren Sie sich mit Hilfe der gegebenen Medien und Ihres Fachbuches über die Gegebenheiten bei der Zubereitung von Tee und erstellen Sie auf einem Extra-Blatt ein Fließschema zur Herstellung eines Tees mitsamt Beigaben und Serviertipps!



[Audio: Wassertemperatur beim Tee-Aufbrühen \(2 min\)](#)



[Audio: Wie lange sollte Tee ziehen? \(2:28 min\)](#)



[Audio: Wirkt Schwarztee beruhigender, wenn man ihn länger ziehen lässt? \(2min\)](#)

⑤ **Aufgabe:**

Erstellen Sie für Ihren Cafébereich eine Teekarte für Teeenießer. Auf dieser Teekarte sollen verschiedene Tees mit Geschmacksbeschreibung zu finden sein. Sie können die Online-Kataloge verschiedener Hersteller als Hilfe dazu verwenden:



<https://www.ronnefeldt.com>



<https://www.buenting-tee.de>