

Test - Bindungsentwicklung und -verhalten

1 Vervollständigen Sie den unten stehenden Satz mit 4 sinnvollen Unterpunkten! / 2

- Unter dem Begriff Entwicklung wird häufig eine Abfolge von Veränderungen verstanden, die ...

2 Kreuzen Sie an, ob die jeweilige Aussage korrekt oder nicht korrekt ist. / 3

	JA	NEIN
Die Qualität frühkindlicher Bindungsprozesse kann sich auf die gesamte Entwicklung und Sozialisation eines Menschen auswirken.	☐	☐
Grundlage einer guten Bindung ist, dass die Eltern in der Beziehung zu ihren Kindern zuverlässig auf die Bedürfnisäußerungen der Kinder reagieren.	☐	☐
Wenn sich ein Kind sicher fühlt, dann zeigt es ein hohes Bindungsverhalten und wenig Freude zur Exploration.	☐	☐
Unsicher-Vermeidende Bindung: Die Kinder erscheinen äußerlich gestresst sowie erregt. Sie zeigen bei Trennung eine Pseudounabhängigkeit von der Bezugsperson als Ausdruck einer Stress-Kompensationsstrategie.	☐	☐
Desorganisierte Bindung: Die Kinder zeigen deutlich desorganisiertes, nicht auf eine Bezugsperson bezogenes Verhalten wie stereotype Bewegungen, oder es kommt zu widersprüchlichem Verhalten wie gleichzeitigem Verlangen und Ablehnung von Nähe.	☐	☐
Sicher gebundene Kinder können Stresssituationen besser bewältigen, sind eher in der Lage Probleme zu lösen und erleben ihre Umwelt als spannend und herausfordernd.	☐	☐

- 3 ■■■ Erklären Sie an Hand von zwei Beispielen inwiefern Bindung und Explorationsfreude sich bedingen.

/ 4

- 4 ■■■ Ordnen Sie die unten aufgeführten Merkmalen den verschiedenen Bindungstypen nach Bowlby zu.

/ 6

Das Kind ...

	sicher	unsicher-vermeidend	unsicher-ambivalent	desorganisiert
wirkt häufig sehr vernünftig und selbstständig	☐	☐	☐	☐
lässt sich nach der Rückkehr der Eltern nur schwer beruhigen, zeigt Mischung von Nähe suchen und Verärgerung, findet nicht ins Spiel zurück	☐	☐	☐	☐
habt sowohl liebevolle Zuneigung als auch Zurückweisung, Ignoranz und Missachtung erlebt	☐	☐	☐	☐
lässt sich nach Wiederkehr der Eltern schnell beruhigen	☐	☐	☐	☐
Explorationsverhalten ist insgesamt beeinträchtigt	☐	☐	☐	☐
zeigt Trennungsprotest, aber keinen physiologischen Stress	☐	☐	☐	☐

Note

Punkte:

/ 15