

Biologie Test - Bewegungen (G-Niveau)

- ① **Setze die richtigen Wörter ein.** Nutze die Wörter aus dem Hilfskasten.

/ 6

Hilfskasten: Rückenmark, Wirbelkanal, Bandscheibe, Schmerzen, Wirbel, Schutz

Die liegen übereinander und bilden die Wirbelsäule. Im

verläuft das , das sehr wichtig ist. Die

liegt zwischen den Wirbeln und wirkt wie ein Puffer. Wenn sie

beschädigt ist, kann das verursachen. Die Wirbelsäule gibt dem

Rücken .

- ② **Richtig oder falsch? Kreuze an!**

/ 5

	Richtig	Falsch
Muskeln ziehen sich zusammen, wenn sie arbeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Beuger streckt das Bein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Der Wirbelkanal schützt das Rückenmark.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Wenn man oft falsch sitzt, kann man Rückenschmerzen bekommen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eine Bandscheibe liegt zwischen zwei Wirbeln.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beim Bandscheibenvorfall rutscht die ganze Bandscheibe heraus.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Eine verrutschte Bandscheibe kann auf Nerven drücken.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Man bekommt einen Bandscheibenvorfall nur durch einen Unfall.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Das Rückenmark liegt außerhalb der Wirbel.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muskeln können verkümmern, wenn man sie nicht benutzt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- ③ Was kannst du tun, um deinen Rücken gesund zu halten. **Nenne** zwei Beispiele. Schreibe Sätze.

/ 2

Punkte: / 13

Unterschrift

Note