

**Stress**

In Ihrem Blut wurde eine erhöhte Menge des Glukokortikoids Cortisol nachgewiesen. Darüber hinaus leiden Sie seit einiger Zeit unter Gewichtsschwankungen.

Bitte begeben Sie sich in das Recovery Center zur Schulung in Entspannungstechniken und Reduzierung Ihres Cortisolspiegels.

**Emotionale Beeinträchtigung**

Bei Ihnen wurde eine erhöhte Menge der Hormone Serotonin, Dopamin und Neurotrophin nachgewiesen. Dies stört Ihre Wahrnehmung in beträchtlicher Weise. Des Weiteren liegen uns Aufnahmen vor, die Sie wiederholt in unangemessener Begleitung zeigen.

Ihren Unterlagen zufolge können Sie altersbedingt noch nicht in die zentrale Partnerschaftsdatenbank aufgenommen werden.

Mitglieder des Methodenschutzes werden Sie zum Recovery Center geleiten, wo Ihr emotionales Gleichgewicht wiederhergestellt wird.

**Umgang mit toxischen Substanzen**

Sie haben angegeben, in den letzten Tagen Koffein in Form von Kaffee zu sich genommen zu haben.

Koffein unterliegt einem strengen Einfuhrverbot aufgrund der schädigenden Wirkung.

Bitte begeben Sie sich in das Recovery Center zur Aufklärung in gesunder Ernährung und für eine Entgiftungstherapie.

**Sportliche Ertüchtigung**

Die Protokolle des Methodenschutzes und Ihre eigenen Angaben zeigen ein Vernachlässigen Ihrer sportlichen Aufgaben.

Sowohl die Anzahl Ihrer morgens zu absolvierenden Kniebeugen wie auch die Dauer ihrer wöchentlichen Sporteinheiten haben Sie eigenmächtig reduziert und damit für eine fehlende Ausgeglichenheit Ihres Körpers gesorgt.

Bitte begeben Sie sich in das Recovery Center zur Teilnahme am Seminar "Ich und mein gesunder Körper" und dem Sportkurs "Sportliche Routine stärkt meinen Körper und den Staat".