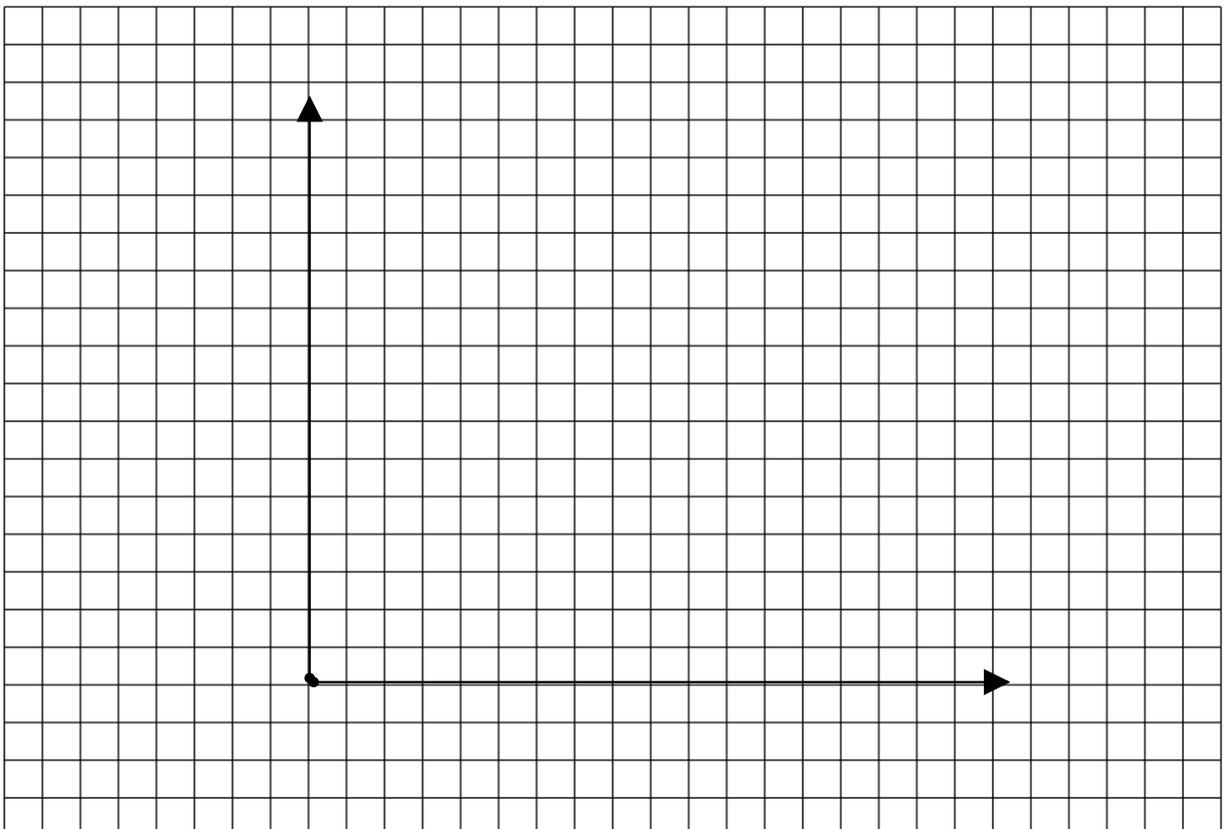


Lerntransfer beschreibt die Fähigkeit, eine gelernte Problemlösung auf eine andere, vergleichbare Situation zu übertragen.

- ① Schreibe 5 ToDos, Gedanken, Ideen o.ä. auf, die Du gerne umsetzen möchtest:



- ② Priorisiere diese nach Aufwand und Nutzen für Dich. Begründe dies hier:



- ③ Definiere ein ToDo, Idee oder Gedanke von Dir SMART

S	
M	
A	
R	
T	

- ④ Was möchtest Du in der Umsetzung konkret erreichen? Woran genau wirst Du erkennen, dass Du erfolgreich warst?



- ⑤ Welche Herausforderungen kommen bei der Umsetzung auf Dich zu?
Welche Hürden entstehen Dir vielleicht auch durch andere?



- ⑥ Überlege Dir mit den obigen Erkenntnissen 3 ganz konkrete Maßnahmen, damit Du morgen direkt in die Umsetzung starten kannst!

1.	
2.	
3.	