Name: Vitamine, Spurenelemente, Mineralstoffe, Ballaststoffe

Nährstoff:

Funktionen/ Aufgaben: Dafür benötigt der Menschen _____:

Mangel: Das passiert, wenn _____ fehlt:

Diese Lebensmittel enthalten _____:

Angaben zu den Urhebern und Lizenzbedingungen der einzelnen Bestandteile dieses Dokuments finden Sie unter
https://www.tutory.de/entdecken/dokument/vitamine-spurenelemente-mineralstoffe-ballaststoffe