

Nikotin

 Arbeite einen Vortrag zum Thema „Nikotin“ aus.

- a) Lies den Infotext
- b) Beantworte die Fragen.
- c) Erstelle eine Gliederung für den Vortrag.
- d) Schreibe dir auf, was du beim Vortrag sagen möchtest. Verwende zum Beispiel Karteikarten.
- e) Erstelle eine Power-Point-Präsentation.

Infotext

Nikotin ist der Hauptwirkstoff der Tabakpflanze. Es ist ein Nervengift, das die Tabakpflanze produziert, um sich vor Schädlingen zu schützen.

Nikotin ist eine der am schnellsten wirkenden Substanzen, schon nach sieben bis zehn Sekunden erreicht sie das Gehirn.

Nikotin ist in allen Tabakprodukten enthalten, wie Zigaretten, Zigarren, Tabak zum Kauen und Schnupfen sowie in E-Zigaretten und Vaping-Produkten.

① Was ist Nikotin?

② Worin ist Nikotin enthalten?

③ Wie wirkt Nikotin?

④ Ab wie viel Jahren darf man in Deutschland rauchen?

⑤ Welche gesundheitlichen Auswirkungen hat das Rauchen?

⑥ Warum ist rauchen für Jugendliche besonders schädlich?

⑦ Sind e-Zigaretten gesünder als Zigaretten?

⑧ Welche Vorteile gibt es NICHT zu rauchen?

⑨ Wie kann ich reagieren, wenn mir jemand eine Zigarette oder ähnliches anbietet?

⑩ Wo kann ich mir Hilfe suchen, wenn ich mit dem rauchen aufhören möchte?



Tipps

Beim Beantworten der Fragen helfen dir folgende Internetseiten:

- <https://www.zdf.de/kinder/logo/warum-rauchen-schaedlich-ist-100.html#xtor=CS5-95>
- <https://www.drugcom.de/haeufig-gestellte-fragen/fragen-zu-nikotin-und-tabak/>