

① Ordnen Sie die Erklärungen den passenden Altersbegriffen zu.

Verbinden Sie mit Linien.

| | | |
|----------------------|--|--|
| soziales Alter | | Angabe des Lebensalters in Jahren |
| biologisches Alter | | eigenes Altersgefühl, Zugehörigkeitsgefühl zu einer Altersgruppe |
| persönliches Alter | | individuelles Alter auf Grund des körperlichen, geistigen und seelischen Zustandes |
| kalendarisches Alter | | Erwartungen und Einordnung in eine bestimmte Altersgruppe durch die Gesellschaft |

② Wie lautet die Definition der WHO zum Begriff „Gesundheit“?

Schreiben Sie die fehlenden Wörter in die Lücken.

Gesundheit ist der Zustand körperlichen, und
seelischen Wohlbefindens und nicht nur die von Krankheit.

③ Erklären Sie die unten stehenden Begriffe.

- a) körperlich
- b) seelisch
- c) geistig
- d) kognitiv