

- ① Setze die richtigen Begriffe ein! Aber vorsicht, nicht alle passen! / 3  
**Bausteine - Herz - chemisch - Aufnahme - mechanisch - Zerlegung - Blut - biologisch - Körper**

Verdauung ist die  der Nährstoffe in ihre . Das erfolgt  (Kauen) und  (durch Enzyme). Nur diese Bausteine kann der menschliche  verwerten, denn nur diese können in das  aufgenommen werden.

- ② Wovon hängt es ab, wieviel Energie ein Mensch pro Tag verbraucht? / 3

- ③ Warum sind Light-Produkte nicht unbedingt gesünder? / 1

- ④ Nenne die 3 Nahrungsmittelunverträglichkeiten und zähle bei einer die körperlichen Symptome auf! / 5

- ⑤ Wahr oder falsch! / 4

	wahr	falsch
Die Bauchspeicheldrüse produziert den Gallensaft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Magensaft enthält Lipasen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pepsine spalten Eiweiße.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fette können von Amylase gespalten werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

⑥ Erkläre kurz, was die Ernährungspyramide beschreibt!

/ 2

⑦ Ordne zu!

/ 3

- |   |   |
|---|---|
| Entfernung durch Verödung ●                   | <input type="radio"/> Morbus Crohn  |
| Magengeschwür ●                               | <input type="radio"/> Blinddarmentzündung                                   |
| schmerzhafte Durchfälle ●                     | <input type="radio"/> Entzündung der Darmschleimhaut                        |
| Morbus Crohn ●                                | <input type="radio"/> Medikamente, die die Bildung von Salzsäure verhindern |
| ausgelöst durch Stress, Alkohol und Nikotin ● | <input type="radio"/> Hämorrhoiden  |
| Entfernung des Wurmfortsatz ●                 | <input type="radio"/> Gastritis   |

⑧ Kreuze die richtigen Antworten an! Es können auch mehrer Antworten richtig sein!

/ 4

#### Was gehört zu den Grundnährstoffen?

- Vitamine       Mineralstoffe       Eiweiß       Kohlenhydrate

#### Was trifft auf Fette zu?

- Es gibt tierische Fette.       Sie liefern Energie.       Sie dienen als Transportmittel.       Sie bestehen aus Einfach-, Zweifach- und Mehrfachfetten.

#### Welche Vitamine sind für die Gesundheit wichtig?

- Vitamin A       Vitamin B       Vitamin D       Vitamin C

#### Welche Begriffe passen zu den Eiweißen?

- essenziell       Aminosäuren       gesättigt       Protein

Punkte:

/ 25

Prozent: