

- ① Setze die richtigen Begriffe ein! Aber vorsicht, nicht alle passen! / 3
Bausteine - Herz - chemisch - Aufnahme - mechanisch - Zerlegung - Blut - biologisch - Körper

Verdauung ist die der Nährstoffe in ihre . Das erfolgt (Kauen) und (durch Enzyme). Nur diese Bausteine kann der menschliche verwerten, denn nur diese können in das aufgenommen werden.

- ② Wovon hängt es ab, wieviel Energie ein Mensch pro Tag verbraucht? / 3

- ③ Warum sind Light-Produkte nicht unbedingt gesünder? / 1

- ④ Nenne die 3 Nahrungsmittelunverträglichkeiten und zähle bei einer die körperlichen Symptome auf! / 5

- ⑤ Wahr oder falsch! / 4

	wahr	falsch
Die Bauchspeicheldrüse produziert den Gallensaft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Magensaft enthält Lipasen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pepsine spalten Eiweiße.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fette können von Amylase gespalten werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

⑥ Erkläre kurz, was die Ernährungspyramide beschreibt!

/ 2

⑦ Ordne zu!

/ 3

- | | |
|---|---|
| Entfernung durch Verödung ● | <input type="radio"/> Morbus Crohn |
| Magengeschwür ● | <input type="radio"/> Blinddarmentzündung |
| schmerzhafte Durchfälle ● | <input type="radio"/> Entzündung der Darmschleimhaut |
| Morbus Crohn ● | <input type="radio"/> Medikamente, die die Bildung von Salzsäure verhindern |
| ausgelöst durch Stress, Alkohol und Nikotin ● | <input type="radio"/> Hämorrhoiden |
| Entfernung des Wurmfortsatz ● | <input type="radio"/> Gastritis |

⑧ Kreuze die richtigen Antworten an! Es können auch mehrer Antworten richtig sein!

/ 4

Was gehört zu den Grundnährstoffen?

- Vitamine
 Mineralstoffe
 Eiweiß
 Kohlenhydrate

Was trifft auf Fette zu?

- Es gibt tierische Fette.
 Sie liefern Energie.
 Sie dienen als Transportmittel.
 Sie bestehen aus Einfach-, Zweifach- und Mehrfachfetten.

Welche Vitamine sind für die Gesundheit wichtig?

- Vitamin A
 Vitamin B
 Vitamin D
 Vitamin C

Welche Begriffe passen zu den Eiweißen?

- essenziell
 Aminosäuren
 gesättigt
 Protein

Punkte:

/ 25

Prozent: