

- ① Setze die richtigen Begriffe ein! Aber vorsicht, nicht alle passen! / 3
Bausteine - Herz - chemisch - Aufnahme - mechanisch - Zerlegung - Blut - biologisch - Körper

Verdauung ist die der Nährstoffe in ihre . Das erfolgt (Kauen) und (durch Enzyme). Nur diese Bausteine kann der menschliche verwerten, denn nur diese können in das aufgenommen werden.

- ② Wovon hängt es ab, wieviel Energie ein Mensch pro Tag verbraucht? / 3

- ③ Warum sind Light-Produkte nicht unbedingt gesünder? / 1

- ④ Nenne die 3 Nahrungsmittelunverträglichkeiten und zähle bei einer die körperlichen Symptome auf! / 5

- ⑤ Wahr oder falsch! / 4

	wahr	falsch
Die Bauchspeicheldrüse produziert den Gallensaft.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Der Magensaft enthält Lipasen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pepsine spalten Eiweiße.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fette können von Amylase gespalten werden	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

⑥ Erkläre kurz, was die Ernährungspyramide beschreibt!

/ 2

⑦ Ordne zu!

/ 3

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> Entfernung durch Verödung | <input type="radio"/> Morbus Crohn |
| <input type="radio"/> Magengeschwür | <input type="radio"/> Blinddarmentzündung |
| <input type="radio"/> schmerzhafte Durchfälle | <input type="radio"/> Entzündung der Darmschleimhaut |
| <input type="radio"/> Morbus Crohn | <input type="radio"/> Medikamente, die die Bildung von Salzsäure verhindern |
| <input type="radio"/> ausgelöst durch Stress, Alkohol und Nikotin | <input type="radio"/> Hämorrhoiden |
| <input type="radio"/> Entfernung des Wurmfortsatz | <input type="radio"/> Gastritis |

⑧ Kreuze die richtigen Antworten an! Es können auch mehrer Antworten richtig sein!

/ 4

Was gehört zu den Grundnährstoffen?

- Vitamine Mineralstoffe Eiweiß Kohlenhydrate

Was trifft auf Fette zu?

- Es gibt tierische Fette. Sie liefern Energie. Sie dienen als Transportmittel. Sie bestehen aus Einfach-, Zweifach- und Mehrfachfetten.

Welche Vitamine sind für die Gesundheit wichtig?

- Vitamin A Vitamin B Vitamin D Vitamin C

Welche Begriffe passen zu den Eiweißen?

- essenziell Aminosäuren gesättigt Protein

Punkte:

/ 25

Prozent: