1 Nenne alle Lebensmittelgruppen und jeweils drei Lebensmittel, die zu dieser Gruppe zählen. Beispiel: Süßigkeiten - Gummibärchen, Schokolade, Kuchen

Lebensmittelgruppe	Beispiele
Süßigkeiten	Gummibärchen, Schokolade, Kuchen

② Bearbeite das AB zu Heidi Himbeere mithilfe deines Ernährungskompasses.

(3) Hole dir die Materialien für den Nährstoffkreis. Scheide alle Teile aus und klebe sich richtig zusammen.