

Nachhaltige Ernährung

① Obstsalat

Wähle für deinen Obstsalat jene Sorten aus, die bei uns heimisch sind und zur Herbst- oder Sommersaison geerntet



② Meine Auswahl:



③ Welche heimische Frucht würdest du für den Obstsalat noch ergänzen.

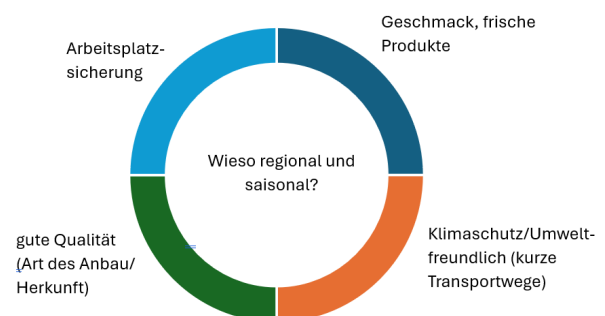
④ Welche Früchte sind bei uns nicht heimisch?

⑤ Welche Aussagen zur nachhaltigen Ernährung stimmen?

Kreuze an.

- ☐ Im Winter kann man Pfirsiche essen.
- ☐ Saisonal und regional einzukaufen, bedeutet nachhaltig leben.
- ☐ Man soll oft Süßigkeiten essen.
- ☐ Im Sommer werden Tomaten verkocht.
- ☐ Im Winter backt man am besten einen Rhabarber-Kuchen.
- ☐ Ein Erwachsener soll pro Tag mehr als 1,5 Liter Wasser trinken.

⑥ Warum würdest du auf regionale und saisonale Lebensmittel zurückgreifen? (z.B.: Tomaten im Sommer aus dem Garten oder Fleisch von Bauern in deiner Nähe)



- ⑦ Nenne Beispiel für die Lebensmittelgruppen in der Ernährungspyramide.



- ⑧ Beschreibe in mindestens zwei Sätzen, was in der Ernährungspyramide dargestellt wird.

Ernährung und Nachhaltige Entwicklung [Erklärvideo für die Grundschule]

Das Video zeigt in kindgerechter Art und Weise, wo das Essen auf unseren Tellern herkommt und welchen Einfluss unsere ...

Link: https://youtu.be/z_WgVq6GyB0



- ⑨ Lernspiel: Nachhaltigkeit im Supermarkt



- ⑩ Finde alle Wörter, die etwas mit Obst zu tun haben.

C	O	M	P	U	T	E	R	E	W	Ä	E	A	I	Ä
B	N	V	B	Ö	K	L	Ä	Y	R	H	R	J	M	H
G	B	D	Q	Ü	H	Ü	W	M	C	B	D	J	A	S
Ö	Y	Z	A	P	F	E	L	N	L	A	B	E	U	Ü
A	P	R	I	K	O	S	E	Ü	E	N	E	O	S	X
F	M	U	C	Z	D	W	S	I	Z	A	E	K	Ä	J
P	M	Q	T	D	V	R	C	E	V	N	E	G	S	M
D	L	E	R	D	B	E	E	R	E	E	R	P	S	V
Ä	Q	J	A	Q	C	B	A	Z	E	X	E	Q	M	L