

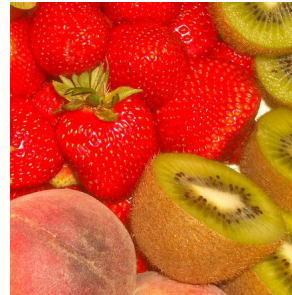
Nachhaltige Ernährung

① Obstsalat

Wähle für deinen Obstsalat jene Sorten aus, die bei uns heimisch sind und zur Herbst- oder Sommersaison geerntet



② Meine Auswahl:



③ Welche heimische Frucht würdest du für den Obstsalat noch ergänzen.

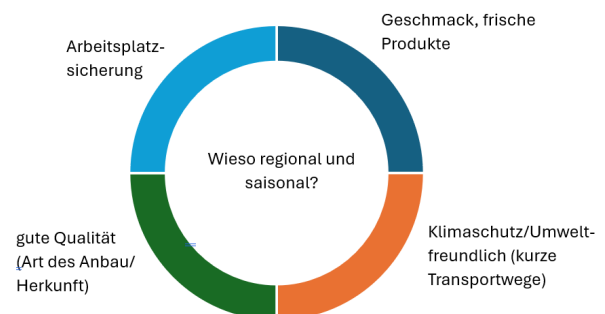
④ Welche Früchte sind bei uns nicht heimisch?

⑤ Welche Aussagen zur nachhaltigen Ernährung stimmen?

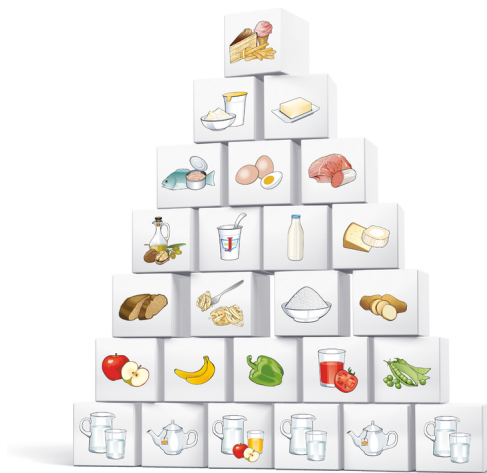
Kreuze an.

- ☐ Im Winter kann man Pfirsiche essen.
- ☐ Saisonal und regional einzukaufen, bedeutet nachhaltig leben.
- ☐ Man soll oft Süßigkeiten essen.
- ☐ Im Sommer werden Tomaten verkocht.
- ☐ Im Winter backt man am besten einen Rhabarber-Kuchen.
- ☐ Ein Erwachsener soll pro Tag mehr als 1,5 Liter Wasser trinken.

⑥ Warum würdest du auf regionale und saisonale Lebensmittel zurückgreifen? (z.B.: Tomaten im Sommer aus dem Garten oder Fleisch von Bauern in deiner Nähe)



- ⑦ Nenne Beispiel für die Lebensmittelgruppen in der Ernährungspyramide.



- ⑧ Beschreibe in mindestens zwei Sätzen, was in der Ernährungspyramide dargestellt wird.

Ernährung und Nachhaltige Entwicklung [Erklärvideo für die Grundschule]

Das Video zeigt in kindgerechter Art und Weise, wo das Essen auf unseren Tellern herkommt und welchen Einfluss unsere ...

Link: https://youtu.be/z_WgVq6GyB0



- ⑨ Lernspiel: Nachhaltigkeit im Supermarkt



- ⑩ Finde alle Wörter, die etwas mit Obst zu tun haben.

C O M P U T E R E W Ä E A I Ä
B N V B Ö K L Ä Y R H R J M H
G B D Q Ü H Ü W M C B D J A S
Ö Y Z A P F E L N L A B E U Ü
A P R I K O S E Ü E N E O S X
F M U C Z D W S I Z A E K Ä J
P M Q T D V R C E V N E G S M
D L E R D B E E R E E R P S V
Ä Q J A Q C B A Z E X E Q M L