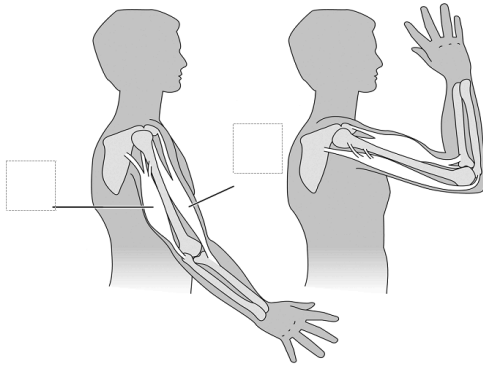


- ① Die Abbildung zeigt die Muskeln, die den Unterarm bewegen. Beschrifte den Beuger und den Strecker und benenne die beiden Muskeln nach ihrem Namen.



a) Beuger:

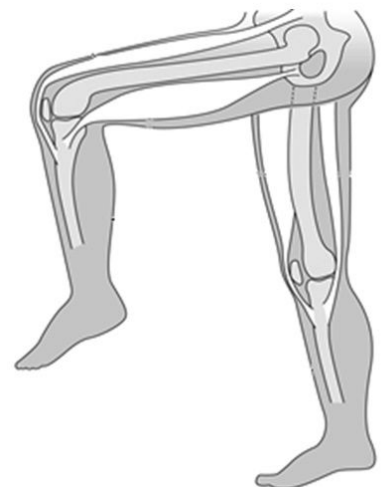
b) Strecker:

- ② Fülle den Lückentext aus. Benutze dazu folgende Begriffe:
zusammenziehen, Oberarm, Unterarm, Beugemuskel, Streckung, Bizeps, Rückseite, Sehnen, verkürzt, Streckmuskel, Trizeps, gestreckt, Gegenspieler, dicker, zwei

Wird der gegen den Oberarm gebeugt, dann sich der . Man nennt ihn auch . Er wird dabei . Der Unterarm wird zum hin bewegt, weil sie durch verbunden sind. Da sich ein Muskel nur kann, wird ein zweiter Muskel zur des Unterarms benötigt. Er sitzt auf der des Oberarms und heisst . Man nennt ihn auch . Zieht er sich zusammen, wird der Beugemuskel wieder . Zu einer Bewegung gehören immer Muskeln. Sie arbeiten als .

- ③ In der nebenstehenden Abbildung wird das linke Bein angewinkelt. Welcher Muskel ist dafür verantwortlich? Färbe ihn rot. Benenne den Muskel mit Beuger oder Strecker.

- ④ In der nebenstehenden Abbildung ist das rechte Bein gestreckt. Welcher Muskel ist dafür verantwortlich? Färbe ihn blau. Benenne den Muskel mit Beuger oder Strecker.



Ertaste dein Handgelenk, deinen Ellbogen und dein Schultergelenk. Bewege deine Hand und deinen Arm, während du tastest. Beantworte anschliessend folgende Fragen:

- Was spürst du am Handgelenk?
- Wie sind Ober- und Unterarm miteinander verbunden?
- Wie ist der Oberarm mit der Schulter verbunden?

Schneide die Tabelle den jeweiligen Teilen des Bewegungsapparates ihre Funktionen aus und ordne richtig zu.

Teile des Bewegungsapparats	Funktion
Sehnen	
Gelenke	
Knochen	
Muskeln	

verbinden Knochen untereinander und ermöglichen so Bewegung

liefern den Antrieb für alle Bewegungen

verbinden Muskeln mit Knochen

stützen den Bewegungsapparat