

Unmittelbar vor einem sportlichen Wettkampf sind wir meist aufgeregt und angespannt. Der Körper ist auf Höchstleistung eingestellt.

*Notiert mindestens drei Körperfunktionen, die für eine körperliche Höchstleistung wichtig sind:*

---

---

---

Im folgenden Bild sind die Wirkungen von Sympathikus und Parasympathikus unvollständig dargestellt. Vervollständigt das Bild.

