

① Notiere dir die Zeiten, die du beim Sporttest bei den Sprints benötigt hast:

• 30m-Sprint: _____ s

• 90m-Sprint: _____ s

② Notiere dir die Distanz, die du beim Sporttest beim 12-Minuten-Lauf zurückgelegt hast:

• Distanz 12-Minuten-Lauf: _____ m

③ Berechne die Geschwindigkeiten von 30m und 60m Sprint, sowie beim 12-Minutenlauf in m/s und km/h:

④ Beurteile, warum macht es wenig Sinn bei Sprints eine Geschwindigkeit auszurechnen.

⑤ Wie könnte das Weg-Zeit-Diagramm bei den beiden Sprints ausgesehen haben.

